

Mögliche Zielgruppen

- Kinder
- Jugendliche
- Frauen
- Männer
- Familien
- Senioren

... und somit alle Bürgerinnen und Bürger in der Gemeinde Königsfeld



Mögliche Kooperationspartner

- Einrichtungen des Gesundheitswesens (z. B. Arzt)
- Freizeit- u. Begegnungsstätten
- Gewerbebetriebe
- Kindergärten
- Kirchen
- Schulen
- Senioreneinrichtungen
- Sozialversicherungsträger
- Vereine
- Volkshochschule

Die Gesunde Gemeinde Königsfeld...

- lebt von der Beteiligung der Bürgerinnen und Bürger
- baut auf Zusammenarbeit
- spinnt soziale Netze
- schafft nachhaltige, gesunde Lebensbedingungen für Jung und Alt



Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, an der Gesundheit in unserer Gemeinde mitzuwirken - Informationen erteilt die Gemeindeverwaltung Königsfeld.

Landratsamt Bamberg
Fachbereich Gesundheitswesen
Ludwigstraße 23
96052 Bamberg



Telefon: 0951 / 85-686
Telefax: 0951 / 85-8686

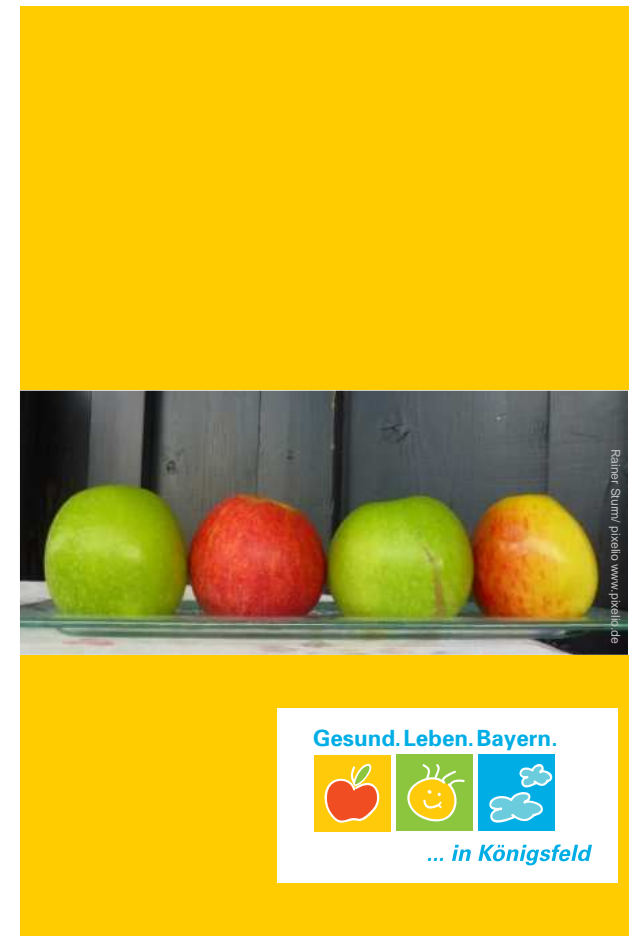
E-Mail: alexandra.stapf@lra-ba.bayern.de

Internet: www.landkreis-bamberg.de

Landratsamt Bamberg
Gesundheitswesen



Gesunde Gemeinde Königsfeld



Projekttablauf

Zusammen mit Bürgermeisterin Gisela Hofmann wurde das Projekt „Gesund leben in Königsfeld“ im Gemeinderat Königsfeld beschlossen.

Projektdauer: 2 Jahre
(Ende 31. Dezember 2014)

- Befürwortung des Projektes durch den Gemeinderat und die Bürgermeisterin
- Bereitstellung des Logos „Gesund. Leben. Bayern. ...in Königsfeld“
- Gründung eines Arbeitskreises „Runder Tisch“
- Situationsanalyse – Bedarf und Bedürfnisse vor Ort klären
- Planung und Organisation von Gesundheitsaktivitäten am Runden Tisch
- Erstellung einer Übersicht mit Gesundheitsaktivitäten
- Ergebnisbewertung



Ziele der Gesunden Gemeinde Königsfeld

- Stärkung des Gesundheitsbewusstseins
- Schaffung gesundheitsförderlicher Angebote und Lebensbedingungen
- Förderung von Bürgerbeteiligung und Gemeinschaftsaktionen
- Vernetzung lokaler Akteure nach dem Prinzip der Kooperation statt der Konkurrenz

Gesundheit bekommt man nicht im Handel, sondern durch den Lebenswandel.

Sebastian Kneipp



Mögliche Themen

- Bewegung
- Ernährung
- Stressmanagement
- Entspannung/Wohlbefinden
- Suchtprävention
- Vorsorge und Früherkennung
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Gegenseitige Unterstützung
- Familien- u. Generationsfreundlichkeit
- Begegnungsstätten

...und somit körperliche, psychische und soziale Gesundheit

